

Et wat fris

Spa Intense	€1,8
Spa Reine	€1,8
Cola-Cola original	€2,0
Cola-Cola zero sugar	€2,0
Tonisteiner orange	€2,5
Tonisteiner citroen	€2,5
Fruji sparkling elderflower	€3,7
Bionina Bloedsinaas – orange	€3,0
Bionina Veenbessen – granaatappel	€3,0
Bio appelsap van het huis	€3,0
Virgin Red cheeks	€5,0
> Mocktail met viooltjes siroop, ginger ale en limoen.	
Red Passion	€5,0
> Mocktail op basis passievrucht en veenbessen	
Virgin Mojito	€5,0
> Verfrissende mocktail op basis van munt en limoen	
Huisbereide ice-tea op basis van thee en verse vruchten	€4,0
> Verkwikkende ice-tea op basis van thee en verse vruchten.	

Bier / wijn

Carlsberg 0,0 %	€2,5
Jupiler	€2,5
Wipers Times Blond	€3,5
Bree Chardonnay 25cl (witte wijn)	€6,0
Bree Pinot Noir Rosé 25cl (rosé)	€6,0
Bree Merlot 25cl (rode wijn)	€6,0

www.soepheroes.be



Soep



**Wekelijks 2 soorten soep
bereid met verse seizoensgroenten**

Soep (à volonté) met brood en boterbommetje €5,0

Rijkelijk belegde stuutjes

Overheerlijk ambachtelijk biologisch brood van De Trog
geserveerd met een slaatje van seizoensgroenten.



Meergranen stuutje met lekkers uit de zee €11,5 | €14,0

> Kruidenkaas, ijsbergsla, gerookte zalm, komkommer, rode ui.

Notenbrood met een trio van heerlijke Belgische kazen . €10,5 | €13,0

> Damse brie, Wijnendaele, geitenkaas
met eigenbereide tomatensalsa, rucola, rozijnen, walnoten.

Meergranen stuutje met ambachtelijk gerookte ham €9,5 | €12,0

> Ambachtelijk gerookte ham van hoevewinkel 't Wieltje met tapenade
van zongedroogde tomaten, rucola, mozzarella, pijnboompitten.

Stuutje humus €8,5 | €11,0

> Zelfgemaakte humus met gepekeld groentjes

 met Soep à volonté

Heerlijke kroks

Grote honger? Vraag een extra krok aan afhaalprijs.

Krok MONSIEUR

Traditionele snack van gesmolten kaas en plakjes ham tussen krokante sneetjes brood.

Krok MONSIEUR afhaal	€3,5
Krok MONSIEUR met slaatje	€6,0
Krok MONSIEUR met slaatje en soep	€8,5

Krok-BRIE-ljant

Smeuïge brie met appeltjes, nootjes en honing tussen krokante sneetjes brood.

Krok-BRIE-ljant afhaal	€5,0
Krok-BRIE-ljant met slaatje	€7,5
Krok-BRIE-ljant met slaatje en soep	€10,0

Krok-au-DILLE

Gesmolten kaas met zalm en een toets dille tussen krokante sneetjes brood.

Krok-au-DILLE afhaal	€7,0
Krok-au-DILLE met slaatje	€9,5
Krok-au-DILLE met slaatje en soep	€12,0

Krok-au-BERGINE

Vegetarische special op basis van aubergine en zongedroogde tomaatjes tussen krokante sneetjes brood.

Krok-au-BERGINE afhaal	€5,0
Krok-au-BERGINE met slaatje	€7,5
Krok-au-BERGINE met slaatje en soep	€10,0

Pastasalade

Pastasalade met kip	€10,0
Pastasalade vegan	€8,0

Desserts

Bordje verwennerij	€6,0
--------------------------	------

> Afhankelijk van het seizoen en marktaanbod

Warme appeltaart met ijs	€4,0
--------------------------------	------

Gebak van de week: zie krijtbord	€2,5
--	------

Warme teusjes

Ambachtelijk gebrande koffie (Bako)

Koffie	€2,5
Déca	€2,5
Espresso	€2,5
Cappuccino	€3,5
Latte macchiato	€3,5
Choc-o-lait	€3,5
Spiced Pumpkin latte	€3,5

> Een gezellig melkdrankje met koffie, kruidnagel, kaneel en nootmuskaat.

Thee

Soeperpower*	€3,0
--------------------	------

> Heerlijke kruideninfusie die de immuniteit versterkt op basis van gember, kurkuma, salie, tijm, Echinacea en zwarte peper.

La vie en rose*	€3,0
-----------------------	------

> Het leven door een roze bril met deze zalige bessenmengeling en vitamine C-bom.

Feelgood thee	€3,0
---------------------	------

> Instant happy met deze lekkere bloemenmengeling van de Pelgrim.

Mintpower	€3,0
-----------------	------

> Een verfrissende opkikker op basis van (indien voorradig: verse) munt en blauw bes.

Spiced chai latte	€3,5
-------------------------	------

> Een knus koffie alternatief op basis van warme melk, zwarte thee, kardemom, gember en kaneel.

* An Vansteenkiste